

# Ziersbote

MITTEILUNGSBLATT FÜR DEN STADTBEZIRK WICKRATH

Einzelpreis: 0,65 Euro

Freitag, den 27. Januar 2006

G 21173 C

Jahrgang 55

Nr. 04

## „Felix Fit“ in der Beckrather Gemeinschaftsgrundschule

Seit Oktober letzten Jahres wird an der GGS Beckrath für alle Erstklässler ein Bewegungsprogramm zur Koordination und Körperwahrnehmung durchgeführt. Mit „Felix Fit“ lernen die Kinder, sich durch Spiel und Sport gesund und insbesondere rückengerecht zu bewegen. Schulleiterin Brigitte Dziuba: „Das von der Weserberglandklinik Höxter und der AOK Westfalen-Lippe entwickelte Schulungs- und Aktionsprogramm wurde bei der Schulleiterkonferenz vorgestellt. Wir sind froh, dass die Beckrather Grundschule aus einer großen Anzahl von Meldungen für die Durchführung der Präventivmaßnahme ausgewählt wurde.“ Den Kindern macht „Felix Fit“



Spaß, der für jeweils 75 Minuten an 10 Dienstagen nach der regulären Unterrichtszeit in die Turnhalle kommt. Die Kosten übernimmt die Krankenversicherung zu hundert Prozent. Physiotherapeutin Nicole Peeters arbeitet mit den Kindern am Schwebebalken, mit Gymnastikbällen, einem Pedalo oder mit einfachen Sandsäckchen, die auf den Kopf gelegt werden und dadurch die gerade Haltung beim Ge-

hen positiv beeinflussen. Das rücken schonende Anheben einer Kiste will ebenso gelernt sein. Vom Lernerfolg ihrer Sprösslinge konnten sich die Eltern der Klasse 1c am vergangenen Dienstag persönlich überzeugen. Die erste Klasse musste sich nach 10 Übungseinheiten von „Felix Fit“ verabschieden und Platz machen für die 1a, die am

nächsten Dienstag mit dem Bewegungsprogramm beginnt. Brigitte Dziuba: „Die Kinder sitzen heutzutage stundenlang vor dem Computer und bekommen Haltungsschäden. Da muss man gegensteuern.“ 'Felix Fit' passt sehr gut in das Gesamtkonzept der GGS Beckrath, in der sportliche Aktivitäten ebenso wie die gezielte Entspannung

besonders groß geschrieben werden. Dziuba: „Wir fördern die Bewegung auf dem Schulhof durch bestimmte Spielzeuge und Klettergeräte. Manche Kinder sind sehr unruhig. Durch ‚Traumreisestunden‘ mit meditativer Musik in allen Jahrgängen kommen die Kinder zur Ruhe. Einmal in der Woche gibt es ein gesundes Frühstück, das vom Elternkreis organisiert wird.“ [H.G.Wö.]

Die Kinder der Klasse 1c hatten mit „Felix Fit“ viel Spaß.

[Foto: H.G.Wö.]